



SOTEKON EDUSTAJISTO 1/2020

Aika: Tiistai 11.2.2020 klo 14 alkaen
Paikka: Mustikkatupa, Marjatie 14 A, Heinola
Osallistujat: 16 henkilöä, osallistujalista liitteenä 1

MUISTIO

1 § Kokouksen avaus

Puheenjohtaja Markku Sorsa avasi kokouksen. Sihteerinä toimi Outi Rautkoski.

2 § Ilmoitusasiat

- Syystempaus-varainkeruumyyjäisten palaute: Mukana olleet yhdistykset olivat tyytyväisiä myyntiin sekä kellonaikaan ja kävijöitä oli mukavasti. Päätettiin järjestää taas syksyllä. Jatkossa voisi sopia Kestin kanssa esim. kahvi+pulla-tarjouksen -tapahtuman ajaksi.

- Kohtaamisten aamu 7.2.: Vieraana olivat Heinolan uusi kaupunki-kehityssuunnittelija Noora Kumpulainen sekä Lahden Seudun Liikenteen joukkoliikennesuunnittelija Maria Niemi kertomassa ajankohtaisia asioita. Tapaamisissa paikalla aina myös Heinolan kaupungin hyvinvointijohtaja kuulemassa yhdistysten ajatuksia ja toiveita joten tapaamisiin kannattaa ehdottomasti osallistua! Seuraava aamutapaaminen Kestissä pe 6.3. klo 8

3 § SoTeKon pankkitili:

- Sihteerin selvittelyt tilin siirtämiseksi Nordeasta:

Ongelmana on että nyt rekisteröimättömänä yhdistyksenä SoTeKon tilin "omistaja" eli rahastonhoitaja on henkilökohtaisesti vastuussa tilin tapahtumista ja sen käytöstä. Tilin varat katsotaan lähtökohtaisesti tilin omistajan henkilökohtaisiksi varoiksi esimerkiksi kuolintapauksessa tai eri viranomaisten näkökulmasta, kuten KELA:n tai ulosottoviraston toimesta. (Pankissa on kuitenkin tilin liitetiedostoiksi talletettuna SoTeKon kokousmuistiot, jossa on päätetty Sotekon tilin avaamisesta, käyttöoikeuden haltijoista sekä tiliin liitettävistä palveluista muutos- ja lopetusilmoituksineen. Samat paperit löytyvät SoTeKon arkistosta, joka on tällä hetkellä rahastonhoitaja/sihteerin kotona.)

Päätettiin pysyä nykyisessä toistaiseksi koska rahavarat eivät ole kummoiset ja rekisteröimätön yhdistys ei voi avata uutta tiliä muissakaan pankeissa ilman henkilöasiakkuutta.

- Tilin saldo 31.12.2019: 367,13 €

4 § Toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2019 (liitetiedostoina)

Toimintakertomukseen ei ollut huomautettavaa ja tilikauden tulos oli odotetusti 157,99 € alijäämäinen.

5 § Toimintasuunnitelma ja talousarvio 2020 sekä Vuoden Kukka

- Toimintasuunnitelmasta päätettiin jättää pois toripäivä Tuttiksen kanssa sekä valtakunnallisten teemaviikkojen huomioiminen SoTeKon omana toimintana. Oma retkeä ei myöskään suunnitteilla vaan kannustetaan osallistumaan esim. Jyränkölän ja yhdistysten tekemille retkille, joihin yleensä otetaan mukaan myös ei-jäseniä. Seuraavat varainkeruumyyjäiset päätettiin pitää to 24.10.2020.

- Talousarvioon varataan menoihin yht. 150 e tälle vuodelle. Jos tarve järjestää jotain suurempaa johon tarvittaisiin rahoitusta, niin voidaan hakea esim. kaupungilta kohdeavustusta.

Päätettiin myöntää Vuoden Kukka taksiyrittäjä Janne Kuposelle esimerkkinä hyvästä asiakaspalvelusta.

6 § Muut asiat

Heli Nokelainen kertoi Heinolan kaupungin kuulumisia:

Ikääntyneiden palveluneuvonta palvelee arkisin ma,ti,to ja pe klo 9-13 ja ke 9-14 Heinolan terveyskeskuksen 1.kerroksessa, kahvion aulassa. Ikääntyneet ja heidän läheisensä voivat soittaa puh. 044 769 4242, laittaa sähköpostia yhteys@ikaantyneidenpalveluneuvonta.fi tai käydä neuvontapisteessä ilman ajanvarausta. Aiemmin PalveluSantran hoitamaa palvelua tarjoaa nyt Luona Hoiva Oy. Lisätietoja: <https://www.ikaantyneidenpalveluneuvonta.fi/> . Järjestöjen kannattaa myös käydä tarkistamassa kyseisiltä sivuilta että omat tiedot ovat oikein.

Seniorineuvola ei enää ole mutta muuten Terveystupa Terveyskeskuksen 2. krs:ssa toimii kuten ennenkin.

70+ Seniorikuntosali Heinolan terveyskeskuksen alakerrassa on maksuton kuntosali 70-vuotta täyttäneille. Kuntosalikortti noudetaan ikääntyneiden palveluneuvonnasta. Sali on avoinna ma-su klo 7-18 ja kuntoilla voi omatoimisesti tai ohjaajan opastuksella.

Kaikille avoimet ja maksuttomat kuntotestit Uimahallin peilisalissa pe 13.3. ja 20.3. klo 9-11 sekä terveyskeskuksen kahvilan aulassa pe 27.3. ja 3.4. klo 9-11 .

Eläkeläiset ja soveltava liikunta- kevät 2020-ohjelma sekä Uimahallin kevät 2020-esite. löytyvät <https://www.heinola.fi/ikaihminen-liikunta> sekä <https://www.heinola.fi/uimahalli> .

Liikuntabussilla pääsee suoraan kotiovelta uimahallille ja takaisin aina maanantaisin ja torstaisin 9.1. - 23.4.2020. Linja-automaksu 5 € (sis. meno- ja paluumatkan), vapaaehtoinen lounas uimahallilla 5€. Lisätietoja ja ilmoittautumiset Terveystuvalle tai Terveysliikuntakoordinaattori Heli Nokelainen 044 769 4203 / heli.nokelainen@heinola.fi.

Heinolan kaupunki etsii lisää taloyhtiöitä, joissa olisi kiinnostusta järjestää iäkkäiden asukkaiden kesken omaehtoista toimintakykyä edistävää liikuntaa. Infotilaisuus taloyhtiöille on tulossa syksyllä.

Vapaaehtoistoimijoista on kova pula!!! Esim. Tuttavantuvalla tällä hetkellä on n. 50 avunpyyntöä jonossa. Vapaaehtoistoiminnan koulutus pe 17.4. ja 24.4. klo 10-14 tarjoaa vinkkejä monipuolisista vapaaehtoistyön mahdollisuuksista Heinolassa ja antaa valmiuksia kohdata elämässään tukea ja apua tarvitsevia ikäihmisiä. Lisätietoja Heli Nokelainen p. 044 769 4203 tai Teija Naakka p. 050 405 5960.

Myös Punaisen Ristin Ystäväpalvelu tarjoaa vapaaehtoisia ystäviä toisen ihmisen läsnäoloa kaipaaville. Heinolassa yhteyshenkilönä toimii Virpi Saarenpää p. 040-540 2324, v.saarenpaa@hotmail.fi

Vapaaehtoistyö.fi/Heinola voi käydä myös ilmoittautumassa vapaaehtoiseksi sekä ilmoittaa vapaaehtoistyötehtäviä.

HeiMo-helpparit auttavat digiongelmassa aina torstaisin 9.1.-7.5.2020 (ei 27.2. eikä 5.3.) klo 12-13 Kaivokatu 14. Muina aikoina maksutonta digiapua saa esim. ajanvarauksella Laura Paronen p. 044 797 2446 tai Jyränkölän Mediapaja p. 044 797 2436 . Lisäksi maksuttomat teematuokiot eri digiaiheista torstaisin klo 13-14.30 Atk-luokassa Siltakatu 11.

Jyränkölän kansalaisopiston muutamassa päiväryhmässä on vielä tilaa. 10 eurolla/ kausi pääsisi mm. tuolijumppiin ja Paavon yhteislauluihin.

Heinolan kaupungin järjestöavustuksien haku verkossa 8.3.2020 mennessä. Lisätietoja: <https://www.heinola.fi/jarjestot-yhdistykset-ja-avustukset>

Entisten nuorten lauluillat jatkuvat kk viimeinen pe klo 17.00 alkaen Mustikkatuvalla, Marjatie 14.Ohjaajana Mirja Laine. Seuraava on 28.2.

Diakoniatyön puhelinpäivystys ti, ke ja to klo 9-10 puh. 044 059 3427, muina aikoina voi jättää soittopyynnön. Voi ottaa myös yhteyttä suoraan diakoniatyöntekijöihin Ritva Mertanen, Ritva Saarela tai Sari Laakkonen (Tarja Soppi virkavapaalla 29.2.2020 asti).

Etsivä vanhustyöhanke sai jatkorahoitusta 3 vuodeksi ja toiminta jatkuu Jyränkölän Setlementin alaisuudessa. Katja Kärjen lisäksi projektissa aloittaa toinenkin työntekijä.

Pe 14.2. Ystävänäpäiväjuhla HeiMossa. Lämmintä läsnäoloa, non-stop ohjelmaa sekä kahvia suukkojen kera klo 10-13.

Canva-ohjelmalla voi tehdä mainoksia, julisteita, kortteja ja ym. graafisia juttuja helposti ja ohjelman peruskäyttö on ilmaista. Jyränkölä järjestää ohjelman käyttöön myös koulutusta. Kevään Canva-kurssit ovat lauantaina 14.3. ja 4.4. klo 10-16 ATK-luokassa Siltakatu 11. Ilmoittautuminen viim. 4 päivää aiemmin p. 044 797 2400 tai www.opistopalvelut.fi. Kurssimaksu 25 €.

Mustikkatupa on nyt helmikuusta alkaen ”yleisölle” avoinna toistaiseksi vain keskiviikkoisin. Yhdistykset voivat edelleen varata tilaa kokouksiinsa Tuttikselta.

27.3.2020 klo 13.00 Diabetesyhdistyksen luento Sport Cafeen kabinetissa:
"Liikunta ja sen vaikutus diabetekseen ja diabeteksen vaikutus liikkumiseen" -
erityisryhmien liikunnanohjaaja Johanna Saarinen.

6 § Seuraava kokoontuminen

Pidetään vuosikokous to 16.4. klo 17 alkaen kaupungintalon alakerran
Kahvillassa mikäli paikka on vapaa tuolloin. Sihteeri selvittää ja varaa paikan.

7 § Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 15.52

LIITE 1:

Soteko Edustajisto 1/2020
11.2. ~~2020~~ 2020
Mustikkatupa

Marija Lehmäsvuori	Diabetesyhdistys
Helga Nurminen-Ekholm	Omaishoitajat
Piia Kettunen	Selkähdistys
Mikaeli Vuorinen	31
Väinö Saarela	SPR, Kläckersekt
Teija Naakka	Jyväskylän seittentit
Sirkka Savolainen	Lahden Seudun Porkeis
Aaro Järvinen	Heinolan Kehitys- ja Terveystyö
Mikaeli Vuorinen	Heinolan Seurakunta
Raija Hakkanen	Hän AVH-koulu
Markku Sora	Heinolan Seudun Juv.
Tommi Kivikangas	Heinolan Kläckersekt
Mari Saarinen	Jäsen Heinolan paik. osasto
Riitta Saarela	Heinolan evl. seurakunta
Heli Nokkainen	Heinola Soste

yht.

16

+ yht. Out Rautkoski